

MONTAG
18.05.2026

DIENSTAG
19.05.2026

MITTWOCH
20.05.2026

DONNERSTAG
21.05.2026

FREITAG
22.05.2026

SAMSTAG
23.05.2026

SONNTAG
24.05.2026

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
09:00 - 13:00
15:00 - 18:00

FITNESS BOXEN
09:00 - 13:00
15:00 - 18:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
13:00 - 15:00

OPEN BOX GYM
13:00 - 15:00

MIXED CLASS
07:00 - 08:00 UHR
MARK

PILATES
08:00 - 09:00 UHR
YUAN

PILATES
07:30 - 08:30 UHR
YUAN

POWER PILATES
18:00 - 19:00 UHR
YUAN

MIXED CLASS
08:00 - 09:00 UHR
MARK

MIXED CLASS
11:00 - 12:00 UHR
SOPHIA

FTP TEST
10:00 - 11:00 UHR
MICHAEL

LUNCH BREAK
VIRTUAL RIDE
12:00 - 12:30/45 UHR

LUNCH BREAK
VIRTUAL RIDE
12:00 - 12:30/45 UHR

MIXED CLASS
08:00 - 09:00 UHR
SOPHIA

BOX BASICS
CYCLES & CYMBALS
18:00 - 19:00 UHR
CHRISTIAN

SWISS MOUNTAIN RIDE
17:00 - 18:00 UHR
SOPHIA

STRETCH & RELAX
12:00 - 13:00 UHR
SOPHIA

YIN YOGA
11:00 - 12:00 UHR
NICOLE

START CYCLING
17:00 - 18:00 UHR
MARK

POWER PILATES
17:00 - 18:00 UHR
YUAN

CLIMB
18:00 - 19:00 UHR
MARK

BOXING SPECIAL
CONDITIONING
18:00 - 19:00 UHR

YIN YOGA
CANDLE LIGHT
18:00 - 19:00 UHR
LIA

CLIMB
16:00 - 17:00 UHR
SOPHIA

PILATES
15:00 - 16:00 UHR
JESSI

IBIZA BEATS RIDE
18:00 - 19:00 UHR
MARK

BURN CALORIES
18:00 - 19:00 UHR
MARK

BOX BASICS
FOOTWORK
18:00 - 19:00 UHR

STRETCH & RELAX
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE

PILATES
17:00 - 18:00 UHR
CLAUDIA

MIXED CLASS
16:00 - 17:00 UHR
MARK

BOX BASICS
SHADOWBOXING
18:00 - 19:00 UHR

BOXING SPECIAL
TIMING
18:00 - 19:00 UHR

PILATES
18:00 - 19:00 UHR
CLAUDIA

POWER PILATES
17:00 - 18:00 UHR
JESSI

STRETCH & RELAX
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE

YOGA
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE

POWER YOGA
19:00 - 20:00 UHR
LIA

MONTAG
25.05.2026

DIENSTAG
26.05.2026

MITTWOCH
27.05.2026

DONNERSTAG
28.05.2026

FREITAG
29.05.2026

SAMSTAG
30.05.2026

SONNTAG
31.05.2026

FITNESS BOXEN
09:00 - 11:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
07:00 - 11:00
16:00 - 20:00

FITNESS BOXEN
09:00 - 13:00
15:00 - 18:00

FITNESS BOXEN
09:00 - 13:00
15:00 - 18:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 13:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
11:00 - 16:00

OPEN BOX GYM
13:00 - 15:00

OPEN BOX GYM
13:00 - 15:00

BODY RESET
10:00 - 11:00 UHR
MICHAEL

PILATES
08:00 - 09:00 UHR
YUAN

PILATES
07:30 - 08:30 UHR
YUAN

PILATES
08:30 - 09:30 UHR
YUAN

MIXED CLASS
08:00 - 09:00 UHR
MARK

MIXED CLASS
11:00 - 12:00 UHR
MARK

SPRINT
10:00 - 11:00 UHR
MARK

MIXED CLASS
11:00 - 12:00 UHR
MICHAEL

LUNCH BREAK
VIRTUAL RIDE
12:00 - 12:30/45 UHR

MIXED CLASS
08:00 - 09:00 UHR
MARK

LUNCH BREAK
VIRTUAL RIDE
12:00 - 12:30/45 UHR

POWER YOGA
09:00 - 10:00 UHR
NICOLE

STRETCH & RELAX
12:00 - 13:00 UHR
JESSI

YIN YOGA
FULL MOON
11:00 - 12:00 UHR
NICOLE

POWER PILATES
17:00 - 18:00 UHR
YUAN

CLIMB
18:00 - 19:00 UHR
MICHA

POWER PILATES
18:00 - 19:00 UHR
YUAN

LUNCH BREAK
VIRTUAL RIDE
12:00 - 12:30/45 UHR

CLIMB
16:00 - 17:00 UHR
MARK

PILATES
15:00 - 16:00 UHR
JESSI

BURN CALORIES
18:00 - 19:00 UHR
MARK

BOX BASICS
FOOTWORK
18:00 - 19:00 UHR

BURN CALORIES
18:00 - 19:00 UHR
MICHA

YIN YOGA
18:00 - 19:00 UHR
NICOLE

PILATES
17:00 - 18:00 UHR
YUAN

MIXED CLASS
16:00 - 17:00 UHR
MARK

BOXING SPECIAL
PADWORK
18:00 - 19:00 UHR

PILATES
18:00 - 19:00 UHR
CLAUDIA

BOXING SPECIAL
HEAD MOVEMENT &
SLIPPING
18:00 - 19:00 UHR

PILATES
17:00 - 18:00 UHR
YUAN

POWER PILATES
17:00 - 18:00 UHR
JESSI

YOGA
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE

POWER YOGA
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE

STRETCH & RELAX
HÜFTMOBILITÄT
19:00 - 20:00 UHR
NICOLE